MENU SENA -SEMANA 1

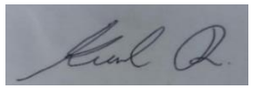
JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
1	2	3	4	5	6	7
SOPA DE CEREALES	SANCOCHO	SOPA DE MAIZ	SOPA DE LOCRO MAS BANANO	SOPA DE MOTE MAS MEDIO BANANO	SOPA DE QUINUA	SOPA DE GUINEO
ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
CARNE MOLIDA, CHORIZO, CHICHARRON Y HUEVO FRITO	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	POLLO ASADO	CHULETA DE POLLO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO EN CUADROS SALTEADA CON AJONJOLI Y TERIYAKI	POLLO BROSTER
REPOLLO MORADO Y ZANAHORIA CON VINAGRETA DE AGUACATE	VERDURAS MIXTAS: COLIFLOR,HABICHUELAS, ZUQUINI AMARILLO Y PIMENTON Y ZANAHORIA EN BASTONES CON MAYONESA	ENS. DULCE ZANAHORIA, LECHUGA, BASTONES DE MANZANA, PAPAYA, MANGO Y SALSA DULCE DE MANGO	TOMATE EN RODAJAS	ENS. REPOLLO MORADO, LECHUGA, Y TOMATE EN CASCOS PEQUEÑOS , MAIZ AMARILLO CON ADERESO DE VINAGRE DE MANZANA, MIEL, LIMON Y PIMIENTA.	ENSALADA DULCE DE LECHUGA, PAPAYA EN CUADROS, UVAS PASAS, PIÑA CALADA ZANAHORIA RALLADA, CON VINAGRETA DE MANGO	ENS. REPOLLO ESCALDADO, ZANAHORIA, MANGO, UVAS PASAS Y COCO EN SALSA CHANTILLI
TAJADAS DE MADURO	PAPA DORADA EN CASCOS	MADURO FRITO	ENSALADA RUSA Y MAYONESA	YUCA AL VAPOR	PAPA EN SALSA DE MANI	PAPA CHORREADA
FRIJOL ROJO	LENTEJA GUISADA	GARBANZOS GUISADOS		FRIJOL ROJO GUISADO CON SALCHICHA	ARVEJA GUISADA	LENTEJA GUISADA
JUGO DE TOMATE	JUGO DE MANGO	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO TROPICAL	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA
JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA
FLAN DE VAINILLA	POSTRE DE GELATINA	POSTRE DE FRESA	FLAN DE LECHE	MOUSSE DE FRUTOS ROJOS	POSTRE CARNAVAL DE GELATINA	POSTRE DE PIÑA CALADA

KAROL D. RUBIANO MORA
MD. 07531

MENU SENA -SEMANA 2

JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
8	9	10	11	12	13	14
SOPA DE TRIGO	AJIACO CON AGUACATE	CREMA DE VEGETALES CON BANANO	SOPA FULL DE POLLO	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO FRITO CON AGUACATE	SOPA DE VERDURAS CON BANANO
ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO CON PIMENTON	ARROZ ITALIANO CON CABELLOS DE ANGEL	ARROZ BLANCO CON MIX DE VEDURAS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO CON ZANAHORIA
TRUCHA APANADA	POLLO AL HORNO	CARNE DE CERDO EN SALSA MIEL MOSTAZA	CARNE EN GOULASCH	FILETE DE CERDO EN SALSA CRIOLLA	CHURRASQUITO DE POLLO EN SALSA BBQ	CHULETA DE CERDO
ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA Y ZANAHORIA Y LIMON	PEPINO ,LECHUGA Y TOMAATE CON VINAGRETA MIEL MOSTAZA	ENS. LECHUGA, TOMATE , ZANAHORIA, CUBOS DE AGUACATE,PEREJIL Y APIOVINAGRETA EN AGUACATE	ENSALADA DE ZANAHORIA, RABANOS, QUESO Y FRESAS CON VINAGRE DE MANZANA	ENS.LECHUGA, ESPINACA RUSTICO, MAICITOS, TOMATE EN CUADRO, QUESO CON ADERESO DE ACEITE, PIMIENTA, VIANGRE DE MANZANA, MIEL DE AVEJA Y LIMON	ENS. DE LECHUGA,ZANAHORIA PASAS, PIÑA CALADA, COCO, CREMA BATIDA DULCE	ENS. TOMATE, PEPINO EN CASCOS Y CEBOLLA EN JULIANAS SIN PEREJIL Y SALSA DE AGUACATE

PATACON	EMPANADITA	PASTA FRIA CON MAIZITO Y ALVERJAS EN SALSA DE MAIZ DULCE	PAPAS CRIOLLA AMARILLA FRITA	PLATANO MADURO CON MIEL Y PEDAZO DE QUESO	PAPA EN CASCOS CON SALSA DE MANI	PAPA EN CUADROS CON MAYONESA Y SALCHICHA
ALVERJA SECA GUISADA	LENTEJAS GUISADA		GARBANZO GUISADO CON CHORIZO	BLANQUILLO GUISADO	ARVEJA GUISADA	FRIJOL ROJO GUISADO
JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE FRESA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA
JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MORA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA
FLAN DE CARAMELO	POSTRE DE GELATINA	MOUSSE DE FRUTOS ROJOS	MIX DE MORA	POSTRE DE LIMON	ARROZ CON LECHE	POSTRE DE CHOCOLATE

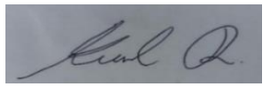


KAROL D. RUBIANO MORA
MD. 07531

servinariño

MENU SENA -SEMANA 3

VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
16	17	18	19	20	21
SOPA AJIACO CON AGUACATE	CREMA DE AHUYAMA+ PAPA FOSFORITO	SOPA DE GUINEO	SOPA DE ARROCILLO Y BANANO	POLIADA DE MAZORCA	SOPA DE MAIZ
ARROZ AL PIMENTON	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON MADURO EN CUADROS
FRICASE DE POLLO EN CUADROS CON JAMON Y CHAMPIÑONES (VERSATIE Y PESTO)	FILETE DE PESCADO AL AJILLO	POLLO AL HORNO EN SALSA BBQ	CARNE CERDO A EN SALSA DE FRUTAS	CHULETA DE CERDO CON TAJADA DE LIMON	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA
ENS. LECHUGA, TOMATE, ESPINACA, UVAS PASAS , MANI, ZANAHORIA RALLADA, COCO DULCE, VINAGRETA DE MANGO	ENS, TOMATE, LECHUGA, PEPINO, APIO Y RABANO EN SALSA RANCH	RODAJA DE TOMATE	ENS, LECHUGA, TOMATE CEBOLLA, PEPINO, AGUACATE Y LIMON CON PEREJIL	ENSALADA PASTA FRIA	ENS VERDE (LECHUGA, PEPIN0 EN JULIANAS, ZANAHORIA EN JULIANAS, VINAGRETA DE MIL MOSTAZA Y SAL.)
PAPA PURE A LA CREMA	PATACON	PAPA EN CUADROS CON MAYONESA ALVERJA Y ZANAHORIA Y SALCHICHA EN CAMA HOJA DE LECHUGA	PURE DE PAPA AMARILLA	PAPA FRANCESA	PAPA DORADA
GARBANZO CON CHORIZO	BLANQUILLO GUISADO CON CHORIZO		ARVEJAS GUISADAS		ULLOCO CON MANI
JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MANGO	JUGO PIÑA	JUGO DE TOMATE	JUGO DE LULO
JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE MORA
POSTRE DE AREQUIPE	FLAN DE COCO	MERMELADA DE PIÑA	ESPONJADO DE FRESA	MOSSE DE FRUTAS	POSTRE DE 3 LECHES



KAROL D. RUBIANO MORA
MD. 07531

JUEVES
15
SOPA DE MOTE
ARROZ BLANCO
PICADA MIXTA
BROCOLI, COLIFLOR, ZUQIUINI, HABICHUELAS, ZANAHORIA Y PIMENTON EN BASTONES, MAYONESA

TUBITOS DE PASTA EN SALSA BLANCA
LENTEJA GUISADA CRIOLLA CON CUADRITOS DE PAPA
JUGO DE TOMATE
JUGO DE GUAYABA
BOCADILLO